

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №3 "СОЛНЫШКО" ПКРАСНОГВАРДЕЙСКОЕ
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №3 «СОЛНЫШКО»)**

ПРИНЯТ:

На Педагогическом совете

«_»_____ 2026 г.

Протокол № _____ от _____.

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №3 «Солнышко»

_____ О.В.Воробьева.

«_____»_____ 2026 г.

***План физкультурных и музыкальных мероприятий
на период с 01.06.2026 г. по 31.08.2026 г.***

п Красногвардейское

2026г.

**Образовательная область «Физическая культура»
МЛАДШАЯ ГРУППА ИЮНЬ**

ЗАДАЧИ	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	Физкультурные досуги
Развивать двигательные навыки; воспитывать желание самостоятельно выполнять упражнения.	1. Занимательная разминка. Игровые упражнения 2. «По мостику»- ходьба и бег между шнурами (ш. 20см). 3. «Прокати и догони»- прокатывание мяча вперёд. 4. Подвижная игра «Воробышки и автомобиль». 5. И.М.П. «Пузырь».	1. Занимательная разминка - «Зайчата» - ходьба в колонне по одному, по сигналу - «зайчата»- дети выполняют прыжки на месте, по сигналу «лягушки». присаживаются, руки кладут на колени. Бег в колонне по одному. Игровые упражнения: 2. «Весёлые медвежата» ползание на четвереньках с опорой на ладони и стопы. 3. Подвижная игра «Поймай комара». 4. И.М.П. «Возьми флажок».	1. Игра «Мы топаем ногами». 2. Игровые упражнения: «Парашютисты»- прыжки с гимнастической скамейки. 3. «Лягушки»- прыжки с продвижением по кругу). 4. И.М.П. «Тишина у пруда».	1. Занимательная разминка –«Автомобили» - (ходьба и бег по сигналу). Игровые упражнения 2. «Смелые мышки»- лазанье под шнур. 3. «По мостику»- по доске, посередине перешагнуть кубик. 4. «Быстро возьми 5. Ходьба в колонне по одному с движением рук.	Физкультурный досуг ко дню защиты детей «Пусть радуются дети на всей планете»; «Здравствуй лето!»

АВГУСТ

ЗАДАЧИ	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	Физкультурные досуги
Развивать двигательные навыки; воспитывать	1. Игра «Лошадки» - ходьба высоко поднимая колени, в среднем темпе –	1. Игра «Найди свой цвет» (платочки трёх цветов). 2. Игровые	1. Игра «Лохматый пёс». 2. Игровые упражнения : «Прокати – поймай»- прокатывание мяча	1. Игра «Ровный круг»- ходьба и бег по кругу. 2. Игровые упражнения : «Из обруча в обруч»-	«Весёлые игры»- игры аттракционы; «В гостях у мяча»- подвижные игры.

интерес к двигательной деятельности.	«Лошадки идут», бег врассыпную. 2. Игра «Наседка и цыплята». 3. Игра «Лягушки»- прыжки по дорожке. 4. Игра «Трамвай».	упражнения : «Весёлые воробышки»- подлезание под шнур. 3. «Через ручеёк»- прыжки на двух ногах через верёвки. 4. Игра малой подвижности «Угадай, кто как кричит?».	двумя руками друг другу под дуги. 3. «Не задень»- ходьба между кубиками. 4. Игра «Поймай комара» (с прыжками на месте)	прыжки на двух ногах в обруч и из обруча. 3. Игра «Обезьянки». 4. Хороводная игра.	
--------------------------------------	--	---	--	--	--

СРЕДНЯЯ ГРУППА ИЮНЬ

ЗАДАЧИ	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	Физкультурные досуги
Развивать двигательные навыки; воспитывать желание самостоятельно выполнять упражнения.	Игровые упражнения: 1. «Кто дальше бросит» - метание мешочков на дальность 2. «Кто быстрее доберётся до кегли»- прыжки на двух ногах с выполнением различных препятствий 3. Подвижная игра «Самолёты» 4. И.М.П. «Великаны и гномы»	Игровые упражнения: 1. «Парами» - ходьба в колонне по одному, ходьба парами (чередовать) 2. «Попади в корзину»- метание мешочка в горизонтальную цель. 3. Подвижная игра «Подбрось - поймай» 4. И.М.П. «Колпачок и палочка»»	Игровые упражнения: 1. «Самолёты»— ходьба и бег (руки в стороны) по всей площадке с поворотами в разные стороны. 2. «Не урони»- ходьба по бревну, приставным шагом с мешочком на голове. 3. «Перебрось - поймай»- перебрасывание мяча друг другу, стоя в кругу. 4. Подвижная игра «Зайцы и волк» 5. Ходьба в колонне по одному с выполнением упражнений на дыхание.	Игровые упражнения: 1. «Догони свою пару». 2. Весёлые мышки»- ходьба на носках» змейкой» между кеглями. 3. Подвижная игра «Кролики» 4. И.М.П. «Кто ушёл».	Физкультурный досуг ко дню защиты детей «Пусть радуются дети на всей планете»; «Народные подвижные игры». «Красный, жёлтый, зелёный».

АВГУСТ

ЗАДАЧИ	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	Физкультурные досуги
---------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------------------

Развивать двигательные навыки; воспитывать интерес к двигательной деятельности.	1. Игра «У ребят порядок строгий». 2. Игра «Будь первым»- ходьба и бег в колонне со сменой ведущего. 3. Эстафета «Полоса препятствий»:- ползание под дугу прямо или боком ; ходьба с переступанием через шнуры. 4. Подвижная игра «Найди себе пару». 5. И.М.П «Летает – не летает».	1. Подвижная игра «Водители»- на красный флажок- ходьба на месте, на жёлтый флажок- ходьба по спортивной площадке, на зелёный флажок – бег врассыпную. 2. Игра «Затейники». 3. Игровое упражнение: «Переброска мячей»- бросание мяча друг другу двумя руками из-за головы. 4. Подвижная игра «У медведя во бору» 5. И.М.П. «Весёлый мячик»	1. Игра «Слушай сигнал»- ходьба в колонне по одному, на сигнал: «Бабочки»- остановиться, помахать руками как крылышками, продолжить ходьбу, бег врассыпную. 2. Игровые упражнения «Кто дальше»- прыжки в длину с места. 3. «Пройди – не упади»- ходьба по бревну приставным шагом, руки на пояс. 4. Подвижная игра «Автомобили». 5. И.М.П. «Узнай по голосу».	1. Игра «Быстро возьми». 2. Игровые упражнения: «Добрось до кегли»- метание мешочков в цель. 3. «Мышки – норушки» - подлезание под шнур, боком с мячом в руках. 4. Игровые упражнения с мячом в парах и индивидуально. 5. И.М.П. «Тишина у пруда».	«Детям спички – не игрушки»; «Весёлые игры» - игры-аттракционы.
---	---	--	---	--	---

СТАРШАЯ ГРУППА *ИЮНЬ*

ЗАДАЧИ	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	Физкультурные досуги
Развивать двигательные навыки; воспитывать интерес к совместным двигательным действиям.	Тема : «Будь внимательный». 1. Игра «Найди себе пару»- ходьба врассыпную, ходьба и бег в парах. 2. Игра «Затейники (с мячами) 3. Игра – эстафета «Кто самый ловкий»- бег с преодоление	Тема «Мы спортсмены». Ходьба в колонне по одному, бег в разных направлениях, с перешагиванием препятствий. Непрерывный бег 1,5-2 мин. Игры- упражнения : 1. «По местам»;	Тема : «Весёлый мяч». Ходьба с мячом: - на носках, руки с мячом вверх; -на пятках, руки с мячом вперёд. Бег в колонне с остановкой на сигнал: спрятать мяч за голову; зажать мяч между ног. Элементы баскетбола: - перебрасывание мяча	Тема: «Сказочные эстафеты». Игры - эстафеты: 1. Кот в сапогах» 2. «Ядро барона Мюнхаузена» 3. «Баба Яга» 4. Подвижная игра «Волк и семеро козлят» 5. Ходьба в колонне по одному.	Физкультурный досуг ко дню защиты детей «Пусть радуются дети на всей планете»; «Народные подвижные игры». «Весёлая эстафета». «Большие гонки».

	препятствий. 4. Игра упражнение «Пронеси – не урони». 5. Хороводная игра по желанию детей.	2. «Кто быстрее» (прыжки на правой и левой ноге) 3. Подвижная игра «Парный бег» 4. И.М.П. «Делай, как, я	друг другу от груди; - ведение мяча правой и левой руками поочередно; - забрасывание мяча в корзину двумя руками от груди.		
--	--	--	--	--	--

АВГУСТ

ЗАДАЧИ	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	Физкультурные досуги
Развивать ловкость, быстроту реакции, воспитывать умение действовать коллективно.	Тема: «Обруч -весёлый помощник и друг». Ходьба в колонне по одному в чередовании с прыжками на двух ногах из обруча в обруч. Бег в быстром темпе на скорость. ОРУ с обручем. 1. Игровое упражнение: «Не опоздай»- прыжки , продвигаясь вперёд за кругом, образованным лежащими обручами на 3-4 меньше числа играющих. По сигналу, встать в обруч. «Прокати прямо»- катание обручей прямо. 2. Игра - эстафета : «Перенеси обруч». 3. Подвижная игра «Фигура с обручем». 4. Ходьба в колонне по одному с обручем в руках.	ФУТБОЛ. Беседа «Учимся играть в футбол». ОРУ с мячом. Игра «Мы весёлые ребята». 1. Игровые упражнения: 2. Точный удар»- отбивание мяча правой и левой ногами в заданном направлении. 3. «Проведи мяч в ворота»- обведение мяча между и вокруг предметов с забиванием мяча в ворота. 4. «Не выпусти мяч»- передача мяча ногой друг другу. 5. «Отбей мяч»- отбивание мяча об стенку.	Тема: «Народные подвижные игры». Игры с мячом: 1. «Зевака». 2. «Гонка мячей». Игра с прыжками: «Мешочек». Игры с бегом: 1. «Дорожки»; 2. «Пустое место». И.М.П «Море волнуется».	Бадминтон. Ходьба: приставным шагом вперёд, руки на поясе; - приставным шагом с приседанием, руки на поясе. Бег в сочетании с другими видами движений: с прыжками продвигаясь вперёд; с остановкой на звуковой сигнал. ОРУ с бадминтонной ракеткой. Упражнения: - подбивать волан ракеткой, стараясь ударить большее количество раз (стоя на месте и в движении. - отбивание волана ракеткой в заданном направлении. Игра «Волан по кругу».	«Детям спички – не игрушки»; «Весёлые игры»- игры, аттракционы «Потехе час»; «День бегуна».

				Эстафета «Пронеси волан и не урони».	
--	--	--	--	---	--

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»

ИЮНЬ

Возрастная группа	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
2-ая гр. мл. в.	«В гостях у Лета» - развлечение на воздухе муз. игра «Весёлый пляс»	Закрепление песни «Солнышко» Упражнение «Жуки»	Разучивание движений танца Матрёшки»	Развлекательный досуг «Поиграем с мишкой, с Жучкой»
Младшая группа	Разучивание песни «Лето» 3.Роот	Игра на шумовых инструментах	Музыкально –дидактическая игра «Солнышко и дождик»	Игра -хоровод «Мы на луг ходили»
Средняя группа	Участие в празднике «Детство – это я и ты». – День защиты детей Муз.дидактическая игра «Действуй по сигналу» Разучивание песни «Детский сад» Е.Железнова	Прослушивание песни «Россия – ты моя звезда» Упражнения с флажками под песню «Моя Россия»	Совместный тематический досуг « Моя Россия»	Игра «Кто быстрее соберет круг» Разучивание ритмического танца «Музыкальная зверобика»
Старшая группа	Участие в празднике День защиты детей Муз. игра «Карусель» Песня «Дружат дети всей земли» Е.Железнова	Прослушивание Гимна России. Разучивание песни слов «Ты моя Россия» Г.Струве	Тематический досуг «Наша Родина – Россия» Разучивание движений танца «Россия»	Разучивание песни «Здравствуй, лето Курячий Е. Разучивание движений к хороводу «По малину в сад пойдем» А.Филиппенко Муз. игра «Ручеёк».

АВГУСТ

Возрастная группа	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
2-ая гр. раннего возраста	Разучивание песни «Есть у солнышка друзья»	«На бабушкином дворе» — танцевальная аэробика	Игровой досуг «Любимые игры и игрушки»	Дидактическая игра «Здравствуйте. ладошки»
Младшая	Муз.дидактическая игра «Колобок»	Праздник воздушных шаров. Повторение танца «Зверобика»	«Веселая дискотека» на воздухе	Танец «Цыплятки», Игра «Солнышко и дождик»

