

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №3 "СОЛНЫШКО" ПКРАСНОГВАРДЕЙСКОЕ
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №3 «СОЛНЫШКО»)**

ПРИНЯТ:

На Педагогическом совете

«___»_____ 2026 г.

Протокол № ___ от _____.

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №3 «Солнышко»

_____ О.В.Воробьева.

«___»_____ 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
в период летней оздоровительной
работы
МБДОУ Детский сад № 3 «Солнышко»

п Красногвардейское

2026г.

Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет)

№	мероприятия	время
1	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд на свежем воздухе	07.30-08.30
2	Подготовка к завтраку	08.30-08.40
3	Завтрак 1	08.40-09.00
4	НОД, совместная и организованная деятельность, игры	09.00-11.00
5	Завтрак 2	11.00- 11.20
6	Подготовка к прогулке, прогулка ,общественно полезный труд, игры, наблюдения, совместно-организованная и самостоятельная деятельность	11.20-12.15
7	Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия	12.15-12.30
8	Подготовка к обеду	12.30-12.40
9	Обед	12.40-13.00
10	Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
11	Постепенный подъем, закаливание, оздоровит.гимнастика.	15.00-15.15
12	Подготовка к полднику, игры	15.15-15.30
13	Полдник	15.30-15.50
14	Игры, совместно-организованная деятельность детей, дополнительное образование.	15.50-16.30
15	Подготовка к прогулке, прогулка ,общественно полезный труд, игры, наблюдения, совместно-организованная и самостоятельная деятельность, уход детей домой.	16.30-18.00

Режим дня в старшей группе (5- 6 лет)

№	мероприятия	время
1	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд на свежем воздухе	07.30-08.20
2	Подготовка к завтраку	08.20-08.30
3	Завтрак 1	08.30-08.50
4	НОД, совместная и организованная деятельность, игры	08.50-10.20
5	Завтрак 2	10.20 – 10.40
6	Подготовка к прогулке, прогулка ,общественно полезный труд, игры, наблюдения, совместно-организованная и самостоятельная деятельность	10.40-12.30
7	Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия	12.00-12.10
8	Подготовка к обеду	12.10-12.20
9	Обед	12.20-12.40
10	Подготовка к дневному сну, сон.	12.40-15.00
11	Постепенный подъем, закаливание, оздоровит.гимнастика.	15.00-15.15
12	Подготовка к полднику, игры	15.15-15.30
13	Полдник	15.30-15.50
14	Игры, совместно-организованная деятельность детей, дополнительное образование.	15.50-16.30
15	Подготовка к прогулке, прогулка ,общественно полезный труд, игры, наблюдения, совместно-организованная и самостоятельная деятельность, уход детей домой.	16.30-18.00

Режим дня в средней группе (4-5 лет)

№	мероприятия	время
1	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд на свежем воздухе	07.30-08.15
2	Подготовка к завтраку	08.15-08.30
3	Завтрак 1	08.30-08.50
4	НОД, совместная и организованная деятельность, игры	08.50—10..20
5	Завтрак 2	10.20-10.40
6	Подготовка к прогулке, прогулка, общественно полезный труд, игры, наблюдения, совместно-организованная и самостоятельная деятельность	10.40-11.50
7	Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия	11.50-12.10

8	Подготовка к обеду	12.10-12.20
9	Обед	12.20-12.40
10	Подготовка к дневному сну, сон.	12.40 -15.00
11	Постепенный подъем, закаливание, оздоровит.гимнастика.	15.00-15.15
12	Подготовка к полднику, игры	15.15-15.30
13	Полдник	15.30-15.50
14	Игры, совместно-организованная деятельность детей, дополнительное образование.	15.50-16.30
15	Подготовка к прогулке, прогулка ,общественно полезный труд, игры, наблюдения, совместно-организованная и самостоятельная деятельность, уход детей домой.	16.30-18.00

Режим дня в младшей группе (3-4)

№	мероприятия	время
1	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд на свежем воздухе	07.30-08.15
2	Подготовка к завтраку	08.15-08.30
3	Завтрак 1	08.30-08.50
4	НОД, совместная и организованная деятельность, игры	08.50-09.50
5	Завтрак 2	09.50- 10.10
6	Подготовка к прогулке, прогулка, общественно полезный труд, игры, наблюдения, совместно-организованная и самостоятельная деятельность	10.10-11.40
7	Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия	11.40-12.00
8	Подготовка к обеду	12.00-12.10
9	Обед	12.10-12.30
10	Подготовка к дневному сну, сон.	12.30-15.00
11	Постепенный подъем, закаливание, оздоровит.гимнастика.	15.00-15.15
12	Подготовка к полднику,	15.15-15.30
13	Полдник	15.30-15.50
14	Игры, совместно-организованная деятельность детей, дополнительное образование.	16.00-16.30
15	Подготовка к прогулке, прогулка ,общественно полезный труд, игры, наблюдения, совместно-организованная и самостоятельная деятельность, уход детей домой.	16.30-18.00

Режим дня в 1 младшей группе (2-3 года)

№	мероприятия	время
1	Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд на свежем воздухе	07.30-08.15
2	Подготовка к завтраку	08.15-08.30
3	Завтрак 1	08.30-08.50
4	НОД, совместная и организованная деятельность, игры	08.50.-09.50
5	Завтрак 2	09.50.-10.10
6	Подготовка к прогулке, прогулка, общественно полезный труд, игры, наблюдения, совместно-организованная и самостоятельная бдеятельность	10.10-11.30
7	Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия	11.30-11.50
8	Подготовка к обеду	11.50-12.00
9	Обед	12.00-12.20
10	Подготовка к дневному сну, сон.	12.20-15.10
11	Постепенный подъем, закаливание, оздоровит.гимнастика.	15.10-15.25
12	Подготовка к полднику,	15.25-15.30
13	Полдник	15.30-15.45
14	Игры, совместно-организованная деятельность детей, дополнительное образование.	15.45-16.10
15	Подготовка к прогулке, прогулка ,общественно полезный труд, игры, наблюдения, совместно-организованная и самостоятельная деятельность, уход детей домой.	16.10-18.00

Лист ознакомления

[illegible]