

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №3 «СОЛНЫШКО» П КРАСНОГВАРДЕЙСКОЕ
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 3 «СОЛНЫШКО»)

Консультация для родителей «Организация безопасных летних каникул с детьми»



**Подготовила воспитатель высшая категория
Василькова Людмила Алексеевна**

2025 год

Консультация для родителей очень важна. Конечно, каждой маме и папе хочется, чтобы их сын и дочка отдохнули, набрались новых сил перед учебным годом, но при этом остались живы, здоровы и невредимы. В дошкольных учреждениях предусмотрены собрания на тему «Лето и безопасность наших детей». Инструкция по безопасности деток в летний период должна стать настольной книгой.

Летом большую часть времени дети проводят на свежем воздухе. Отдых должен быть полноценным и воспоминания о нем должны остаться только приятные. Чтобы так и было родители не должны забывать о правилах безопасного поведения детей в местах отдыха. С этими правилами следует ознакомить и детей.

Много семей жаркие летние дни проводят на пляжах водоемов. Взрослые и дети с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако надо помнить, что вода может быть опасной. Чтобы не приключилось беды необходимо напомнить.

Правила поведения на воде:

Купаться дети должны только под присмотром взрослого;

Ребенок должен быть обязательно в плавательном жилете или нарукавниках;

Игры детей должны быть только над водой;

Нельзя заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема;

Время пребывания ребенка в воде ограничено, чтобы не допустить переохлаждения;

Кожу ребенка необходимо смазать специальными солнцезащитными средствами, чтобы избежать солнечных ожогов.



Если вы решили всей семьей отправиться на природу

Обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности в таких местах. Расскажите детям о тех опасностях, которые их могут подстеречь:

- В таких местах могут быть клещи. Клещи являются переносчиками инфекционных заболеваний. Поэтому укусы их опасны. Ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причем брюки необходимо заправить в резинку носков. Не лишней будет и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.
- Незнакомые грибы и ягоды, растущие, в лесу могут быть ядовитыми. Объясните детям, что их запрещено трогать.
- Если поблизости шмели, осы, пчелы, то нужно оставаться недвижимыми. Иначе они могут кусать.
- Нельзя подходить к животным, они могут укусить или сильно испугать.
- Дети не должны далеко отходить от взрослых. Должны постоянно находиться в поле видимости. Не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.

Задача родителей надлежащим образом обеспечить защиту своего ребенка дома и в местах отдыха. Правила безопасного поведения надо соблюдать всегда и это не зависит от времени года. Летом вероятность детского травматизма больше. Из-за боязни травматизма не надо лишать себя возможности отдыхать у водоема или в лесу. Просто надо соблюдать определенные правила поведения и ваш отдых не будет омрачен.



Правила безопасности детей на отдыхе в летний период:

- Помните, что с 10-00 и до 17-00 солнце очень активное. В это время желательно находиться в тени. Без головного убора не стоит выходить из дома. Чередуйте время пребывания на солнце с играми в тени.
- Следите за скоропортящимися продуктами и храните их в холодильнике. Кушать овощи и фрукты можно только после того как их помойте.
- Напоминайте детям о необходимости мыть руки перед едой.
- Учите детей переходить дорогу только по сигналу светофора.
- Напомните правила поведения на детской игровой площадке. Выбирайте безопасные игровые площадки. Прежде чем посадить малыша на качели, убедитесь, что они в исправном состоянии.
- Не позволяйте детям брать спички, разводить костры без присутствия взрослых. Объясните опасность такого занятия.
- Не допустите обезвоживание организма. Чаще давайте детям пить очищенную воду. В жаркие дни можно распылять на тело воду из пульверизатора.
- При покупке велосипеда, роликов или скейтборда приобретите защитное снаряжение. Надевать снаряжение обязательно, такие меры предосторожности помогут избежать травм детей.
- В жаркую погоду необходимо выбирать одежду из натуральных тканей. Одевайте детей по погоде.
- Напоминайте детям, что не все, что привлекательно выглядит, является съедобным. Брать в рот ничего незнакомое нельзя.
- Напомните детям о правилах поведения с насекомыми.
- Купаться в открытом водоеме можно только под присмотром взрослого.

Следуйте простым рекомендациям, и это поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка. Надеюсь, моя консультация и рекомендации будут полезными для вас в летний период.

При выборе отдыха на природе дети и взрослые должны помнить:

Запрещено прыгать в воду с вышки, берега; не допускать баловства в воде; не нырять в водоем, купающиеся дети не должны быть без присмотра; погода для походов на озеро, различных экскурсий должна быть тихой, без гроз, дождей, ветер, печет солнце – следует надевать головной убор; не играть с колющими предметами; в лесу ребенок должен идти за руку с взрослым или же быть всегда в поле зрения, лучшая безопасность от насекомых – запастись специальными средствами. Даже у самостоятельных ребят есть вероятность потеряться, а еще хуже – стать жертвой кражи. Чтобы избежать подобных случаев, необходимо дать детям наказания. Обеспечение безопасности детей летом включает в себя вроде простые правила, и, казалось бы, запомнить их можно, но время от времени все-таки детям напоминать о них надо.

Рекомендации для детей:

Игнорировать незнакомых людей, даже если они ненароком «лезут в душу»; ничего не брать с чужих рук (так часто и заговаривают ребят); если вдруг ребенок попался в руки незнакомцу, то ему необходимо кричать, да как можно громче. Так он привлечет к себе прохожих.

Как обезопасить ребенка на улице:

Лето – хорошее время для катания на роликах, велосипеде, скейте. Мама с папой должны предостеречь дитя от травм, а помогут им несколько советов, ролики должны соответствовать размеру ноги. Следить за тем, чтобы все крепления были на месте; стоит использовать средства на случай падения: наколенники, шлем, налокотники; передвижное средство должно быть только в исправном состоянии и соответствовать возрастной категории.

Памятка для родителей по безопасности детей летом поможет сберечь детишек от несчастных случаев. Постоянные беседы родителей с детьми дадут плодотворный результат, а воспоминания о лете будут самые светлые и прекрасные.

Памятки по безопасности на дороге детей летом:



Лето прекрасное время для отдыха. Дети ждут, когда наступят каникулы, чтобы провести их с друзьями.

Родители должны обязательно беседовать со своими детьми, как надо вести себя на дороге.

1. Автодорога предназначена только для движения автотранспорта;
2. Переходить проезжую часть можно только по пешеходному переходу, убедившись, что водители уступают дорогу.
3. Движение автомобилей и пешеходов регулируется светофорами.
4. Выходить на дорогу нужно только с родителями, не выбегать и не вырываться.
5. В автобусах, трамваях и другом транспорте нельзя высовывать руки или какие-нибудь предметы в окна.

Родителям о безопасности детей в летний период напоминают в дошкольных учреждениях. Также мамы и папы должны подавать пример своим детям. Недостаточно просто учить правила, нужно показывать их соблюдение.

Дети ориентируются на своих родителей. Каждый раз, оказываясь на дороге, родителям стоит проговаривать, как нужно поступить в том или ином случае, так ребенок быстрее все усвоит.

Во всех больницах, школах, садах есть стенд информация для родителей. На них расписаны ситуации в картинках, которые могут произойти на дороге. Это очень наглядный пример для ребенка.

Правила дорожного движения. Родители должны научить ребенка, как переходить дорогу, если угол обзора невелик, какие места лучше не выбирать для игры. Как правильно пересекать проезжую часть, если ребенок катается на велосипеде. Для катания на роликах или скейтбордах лучше выбирать специально отведенное место или же в парках, где машин нет. Соблюдение таких простых правил уберезет ребенка от травм и обеспечит веселое и запоминающееся лето. Каникулы, о которых будет что вспомнить. А родители будут спокойны, что их ребенок знает и применяет все правила дорожного движения.

Пожарная безопасность летом для детей



Прежде чем отправить ребенка в лагерь, поход с друзьями или вовсе на пикник, родителям необходимо провести ознакомительную беседу по технике безопасности.

Правила пожарной безопасности летом для детей – важный пункт предстоящей родительской консультации, на который стоит уделить особое внимание.

Ведь именно летний период богат такими чрезвычайными происшествиями. И зачастую причиной этому служит неосторожность, незнание и отсутствие бдительности окружающих. Перед отъездом на природу нужно обязательно провести разбор ситуаций по безопасности жизнедеятельности детей летом. Причем сделать это надо спокойно, в разреженной обстановке. Ребенок должен осознать, что отдых на природе не так безопасен, особенно в сезон, когда палящее солнце высушивает все вокруг.

Основные моменты техники пожарной безопасности

летом:

·Самое главное: ни в коем случае не разводить костры вблизи сухой травы, листвы и деревьев; не баловаться со спичками и уж тем более фейерверками, петардами: легкое дуновение ветра может перенести искру на деревья, и тогда пожара не избежать; костер следует разводить только в присутствии взрослых на площадке, свободной от сухих растений. Лучше всего это проделать на голой земле; в случае начавшегося сильного ветра надо немедленно потушить огонь: сначала залить водой, а потом присыпать землей, будьте внимательны: упавшую искру, «заблудившийся» огонек необходимо как можно скорей потушить. Это можно сделать водой, горсткой земли или другими не воспламеняющимися подручными средствами; если пожар все-таки разбушевался, бегите в противоположную ветру сторону. Сообщите о случившемся пожарной службе, постарайтесь успокоиться. Министерство чрезвычайных ситуаций не рекомендует разведение костров для приготовления пищи в засушливых местах. Для этого используют мангалы, специальные барбекю. Простые правила техники пожарной безопасности должны быть известны каждому, не только детям.

«Осторожно, опасные соседи - ядовитые растения».



Во время летнего отдыха, дети много времени проводят на природе. Мало кто задумывается, что им может угрожать опасность – ядовитые растения. Чаще от них страдают маленькие дети от 2 до 10 лет. Ведь дети, любопытны и любознательны, пробуют все интересное на ощупь и на вкус. Откуда же им знать, что красивый цветок может вызвать сильнейший ожог, а «аппетитные» ягоды - отравление или летальный исход. Также надо иметь в виду, что у детей летальные дозировки яда, в разы меньше, чем у взрослых, так как обменные процессы протекают быстрее и интенсивнее.

Ядовитые растения-это растения, вырабатывающие и накапливающие в процессе жизнедеятельности яды, которые вызывают отравления животных и человека. Воздействие ядовитых растений на организм может быть внутренним (отравлением) и внешним (например, ожог кожи при контакте с растениями из рода борщевик).

Рассмотрим одни из самых опасных растений, которые встречаются в нашей местности.

Борщевик.

Это растение привлекает детей своим необычным видом.

Сок борщевика содержит вещества, которые при попадании на кожу увеличивают ее восприимчивость к ультрафиолетовым лучам. Поэтому солнечный свет под влиянием сока борщевика вызывает на коже сильнейшие ожоги, которые проявляются не сразу, а на вторые сутки. Получить ожог можно чуть коснувшись влажным вспотевшим телом, а аллергическую реакцию – подышав парами во время косыбы этого смертельно опасного растения.

Ожоги от ядовитого растения могут быть разными – от незначительного покраснения до больших волдырей, которые в дальнейшем становятся глубокими, тяжело заживающими ранами. **Если борщевиком обожжено 80% тела, человек может умереть**, а послеожоговые темные пятна от борщевика будут украшать Вас еще многие годы.

Что делать при ожогах.

- если есть возможность, тщательно промойте кожу спиртовым раствором или водой с мылом;
- смажьте место прикосновения с борщевиком противоожоговым препаратом;
- самое главное — прикрыть это место, чтобы несколько дней на него не попадали солнечные лучи!
- если появились волдыри, если яд попал не на кожу, а на слизистую оболочку, то нужно быстрее обратиться к врачу.

Волчье лыко.

Волчье лыко или волчегодник – кустарник, в роду которого насчитывают 50 видов листопадных и вечнозеленых растений. Цветки мелкие, трубчатые, ароматные. Чаще встречается сиреневато-розовая окраска, бывают и красно-пурпурные, белые цветки.

При отравлении срочно обратится за медицинской помощью!

Болиголов.

Болиголов - одно из самых ядовитых растений. Внешне похож на своего дикого родственника - траву [Дудник](#), из которого дети изготавливают свистульки.

Поэтому необходимо показать детям это опасное растение и объяснить его ядовитые свойства. Стебель болиголова покрыт сизым налетом и красно-бурыми пятнами. Цветки мелкие, белые, собраны в сложные зонтики.

Симптоматика отравления: возбуждение центральной нервной системы, сужение зрачков, одышка, тахикардия, повышенное давление.

Белена черная.

Довольно широко распространена у нас и белена черная, встретить её можно на мусорных местах, в огородах, у дорог, на полях. Это растение покрыто мягкими липкими волосками, а цветки довольно крупные, грязновато – желтые, с фиолетовыми жилками. Дети часто принимают плоды коробочки с семенами за мак. Все мы знаем выражение «белены» объелся».

Действительно, отравление этим растением вызывает симптомы, сходные с умопомешательством.

Симптоматика отравления:

При отравлении возникает сухость и жжение во рту и глотке, жажда, расстройство речи и глотания, светобоязнь, нарушение ближнего видения, сердцебиение, одышка, покраснение и сухость кожи, учащение пульса, расширение зрачков и отсутствие их реакции на свет, сильное возбуждение и зрительные галлюцинации. В тяжелых случаях появляются бред и судороги, происходит потеря сознания, развивается коматозное состояние, паралич дыхательного центра.

БЕЛАДОННА.

Красавка или беладонна.

Хотя название и означает в переводе "красивая женщина", многие могут не обратить внимания на неприхотливый самосевный цветочек в дальнем углу участка. Травка её со скромными цветочками и маленькими черными ягодками смертельно ядовита. Все части растения содержат атропин, употребление листьев или ягод способно привести к летальному исходу. Встречается на вырубках, опушках, тенистых полянах. Ядовиты все части растения.

Симптоматика отравления:

Сухость во рту, жар, охриплость голоса, тошнота, головокружение, головная боль, тошнота, покраснение лица, частый пульс, расширение зрачков. В более тяжелых случаях - сильное возбуждение, галлюцинации, потеря сознания, судороги и смерть.

Вех ядовитый(цикута)

Растет в сырых местах по берегам рек, а иногда прямо в воде.

Вех напоминает съедобные растения такие как дудник и дягиль. Отличается от них более мелкими листьями, толстым мясистым внутри полым корневищем, разделенным поперечными перегородками на отдельные камеры, которые наполнены желтоватым соком.

Дети иногда используют его в качестве «духовой» трубки. Мелкие белые цветки собраны в сложные зонтики. Вех издает запах сельдерея или петрушки. Признаки отравления напоминают признаки отравления болиголовом.

Симптоматика отравления:

Через несколько минут начинается рвота, длительная, неукротимая. Затем появляется головокружение,

шаткая походка, пена изо рта, зрачки расширены, судороги сменяются параличом и смертью. Через полчаса наблюдается жжение во рту, слюнотечение, гиперемия (покраснение кожи), тошнота, рвота, расширение зрачков и, позже, цианоз (синюшность кожи). Мышечные спазмы и конвульсии с нарушением дыхания, затем потеря сознания и смерть, часто в течении 1-2 часов после отравления.

Чтобы предотвратить случаи отравления следует:

- знать ядовитые растения;
- отучать детей есть незнакомые ягоды и класть все подряд в рот;
- присматривать постоянно за самыми маленькими.

Когда возникает подозрение на отравление ядами растительного происхождения, отведите ребенка к врачу, точно указав тип растения, которое, по вашему предположению, явилось причиной расстройства, а еще лучше, покажите образец врачу.

Помните: перед тем как съесть фрукт, необходимо помыть его; надо мыть руки и после того, как вы касались растения.

Вообще часто мыть руки - хорошая привычка. Научите этому детей.

Большинство других ядовитых растений менее фатально по последствиям употребления в пищу, но следует иметь в виду, что для детей даже незначительное отравление способно привести к тяжёлым осложнениям.

Поэтому надо знать, что такие растения как ландыши, нарциссы, гиацинты, плющи, лютики и многие другие культурные растения и дикорастущие травы ядовиты.

Первое, чему надо научить ребёнка, выпуская его в большой мир дачи, так это железному правилу: **"НЕ знаю - значит НЕ трогаю, НЕ срываю, НЕ ем."**

Что делать, если ребенок съел ядовитое растение:

- Если у вас есть подозрения, что ребенок съел ядовитое растение, или же вы обнаружили его в руках или карманах малыша, сохраняйте спокойствие, чтобы не волновать ребенка и не усугубить его состояние.

- Выясните у него, что произошло и когда.

- Загляните ему в рот, чтобы выяснить, что он жевал. Удалите остатки растения изо рта. Попытайтесь определить количество съеденного ядовитого растения, хотя порой это бывает сложно сделать.

- Обратитесь в «Скорую помощь» или вызовите врача. Назовите возраст ребенка, его вес, примерное время, когда это случилось. Ребенок должен оставаться рядом с вами, когда вы пойдете к телефону вызывать врача и будете с ним говорить.

Выполняйте все рекомендации, сказанные доктором по телефону до его приезда. Ни в коем случае не занимайте выжидательную позицию, при которой помощь ребенку начинают оказывать, только увидев первые симптомы отравления ядовитым растением, вспомните, что скрытый период отравления может длиться целые сутки. Иначе вы упустите драгоценное время, которое в данном случае восполнить невозможно. А уж если поведение ребенка стало неадекватным, появилось возбуждение или вялость,

шаткость походки или более серьезные признаки отравления: рвота, изменение окраски кожи, утрата сознания, необходимо не теряя ни минуты, срочно обратиться за помощью в «Скорую» или ближайшее медицинское учреждение. Если ребенок съел ядовитое растение, помогите организму малыша освободиться от яда. Если ребенок в сознании, промойте ему желудок. Дайте выпить воды (из расчета – не менее полстакана на каждый год жизни). Далее, аккуратно надавливая пальцем или черенком ложки на корень языка, вызовите у него рвоту. Промывание повторить два-три раза. -Замедляет процесс всасывания ядов и помогает выводить токсины из организма активированный уголь.

«Пищевые отравления» в летний период».



Летом мало кто из родителей удерживается от соблазна напоить малыша парным молоком или угостить его немывтыми ягодами из сада, овощами с огорода. Парное молоко очень вредно для маленьких детей, поскольку в отличие от молока, прошедшего тепловую обработку и стерильно упакованного, оно может вызвать не только кишечные расстройства, но и инфекционные заболевания.

Такие ягоды, как клубника, малина и земляника необходимо мыть особенно тщательно. Немытая или плохо промытая зелень "со своего огорода" может привести к развитию у ребенка иерсиниоза, известного также под названием "псевдотуберкулеза" или "мышинной лихорадки".

Даже обычные для ребенка продукты питания в жаркое время года быстро портятся, а срок их хранения сокращается.

Недопустимо поить ребенка сырой водой, даже родниковой или после очистки через фильтр.

Как избежать пищевого отравления:

- Мойте руки до и после того как дотронулись до пищи.
- Скоропортящиеся продукты можно держать не в холодильнике - при комнатной температуре (около 20 градусов) - не более 2-х часов.

Если в жару вы отправились на пикник, то время хранения продуктов снижается до 1 часа.

- После соприкосновения с сырым мясом посуду необходимо вымыть самым тщательным образом, а разделочную доску лучше отдраить жесткой губкой.
- Перегретый автомобиль превращается в настоящий инкубатор микробов.

Продукты можно держать в машине не дольше, чем время таяния мороженого.

Напоследок повторим общий совет, касающийся безопасности детей

Всегда имейте под рукой телефоны служб экстренной помощи и адрес детского травмпункта ближайшего к вашей даче крупного населенного пункта. На всякий случай возьмите с собой копию медицинского страхового полиса ребенка.

Солнечный удар

Скорее на пляж, на дачу! Долой лишнюю одежду, пусть солнце впитывается каждой клеточкой. Но что-то тошнит, голова кружится, слабеют ноги... Это первые признаки солнечного удара!!

Солнечным ударом называют расстройство функционирования головного мозга человека вследствие длительного воздействия солнечных лучей. Учитывая всю сложность ситуации и последствий, необходимо любой ценой стараться не допустить развития солнечного удара. Ведь не всегда рядом найдется человек, способный оказать правильную помощь и найти подмогу.

Сама по себе профилактика солнечного удара это вовсе не сложное дело, необходимо только следовать нескольким простым советам:

1. Важно избегать воздействия прямых солнечных лучей. Это необходимо помнить, как при выборе времени для прогулки, так и при организации поездки. Лучше всего выходить на улицу утром или после обеда, когда солнце находится низко и температура воздуха не настолько высока.

2. Помогают избежать солнечного удара и водные процедуры. Если вы много времени проводите на открытом воздухе, то необходимо периодически купаться, например, под прохладным душем. Таким образом организм будет охлаждаться, что поможет защититься не только от солнечного, но и от теплового удара.

3. Необходимо беречь от воздействия прямых солнечных лучей голову. Головной убор является обязательным аксессуаром в жаркую летнюю погоду. Кроме того, помогут легкие наряды из натуральных тканей.

4. Нельзя допускать обезвоживания. Необходимо пить не менее 2-2,5 литров воды в день, при этом еда должна быть максимально легкой, желательно растительной, чтобы не перегружать организм, который много сил тратит на охлаждение и поддержание нормальной температуры. Такие простые меры предосторожности помогут избежать солнечного и теплового удара и спасут от необходимости оказания первой помощи.

Что делать при солнечном ударе у ребенка

Достаточно часто солнечный и тепловой удар наблюдается у маленьких детей. Система терморегуляции у них пока не развита до конца, поэтому им гораздо труднее переносить высокие температуры. При температуре 25-27 градусов в солнечную погоду у ребенка уже может развиваться солнечный удар. Поэтому всем родителям очень важно знать, как помочь малышу в такой ситуации и спасти ему жизнь. Иногда фиксируются ситуации, когда симптомы солнечного удара фиксируются не сразу после или во время пребывания на солнце, а спустя 6-8 часов после прогулки. В таких ситуациях часто появляется тошнота и недомогание, которые родители не связывают с воздействием солнца. Может также появиться головная боль и вялость, повыситься температура. В сложных ситуациях фиксировались даже галлюцинации. В таких случаях помощь необходимо оказывать немедленно, так как дорога каждая секунда. Оптимальный вариант помощи в данной ситуации – доставить пострадавшего ребенка в медучреждение как можно скорее.

Пока ребенок находится вне больницы необходимо перенести его в прохладное место и повернуть на бок, чтобы обеспечить беспрепятственный отход рвоты. Ребенка необходимо раздеть или просто ослабить одежду. В целом способы оказания первой помощи аналогичны взрослым – охладить и напоить.

Солнечный удар у детей редко проходит бесследно, рано или поздно его негативные последствия могут проявиться, поэтому в данной ситуации очень важно предотвратить возникновение проблемы, а не решить ее. Детям нельзя находиться на улице без головных уборов, нельзя проводить на солнце много времени, нельзя гулять с 10 до 15 часов. Загар на пляже также должен быть строго дозированным в зависимости от возраста и цвета кожи малыша. Лучшее место для прогулок с детьми летом — это берег реки или озера под тенью деревьев.

Чего нельзя делать при солнечном ударе

Не имеет никакого смысла оказание первой помощи пострадавшему, если он до сих пор находится под воздействием прямых солнечных лучей. Если рядом нет никакого укрытия или нет возможности перенести пострадавшего в силу его большого веса, можно постараться сделать навес из любых подручных материалов, одежды, веток и т.д. Это поможет создать хоть какую-то тень.

Пострадавшего нельзя закрывать в душном помещении. Ему необходим постоянный доступ кислорода, поэтому двери и окна должны быть открыты. Помогут вентиляторы или опахала из подручных материалов.

Летний период -это время укрепить и оздоровить детский организм, а не разладить режим дня и питания.

Берегите себя и своих близких и тогда летний отдых принесет только радость!

Здоровья вам и вашим детям!



Всем приятного отдыха и здоровья!