

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №3 "СОЛНЫШКО" ПКРАСНОГВАРДЕЙСКОЕ
КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №3 «СОЛНЫШКО»)**

ПРИНЯТ:

На Педагогическом совете

«29»_мая 2024 г.

Протокол № 3 от 29.05.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад» №3 «Солнышко»

____ О.В. Воробьева.

«29»__05 __ 2024 г.

***План физкультурных и музыкальных мероприятий
на период с 01.06.2024 г. по 31.08.2024 г.***

п Красногвардейское

2024г.

**Образовательная область «Физическая культура»
МЛАДШИЕ ГРУППЫ *ИЮНЬ***

ЗАДАЧИ	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	Физкультурные досуги
Развивать двигательные навыки; воспитывать желание самостоятельно выполнять упражнения.	1. Занимательная разминка. Игровые упражнения 2. «По мостику»- ходьба и бег между шнурами (ш. 20см). 3. «Прокати и догони»- прокатывание мяча вперёд. 4. Подвижная игра «Воробышки и автомобиль». 5. И.М.П. «Пузырь».	1. Занимательная разминка - «Зайчата» - ходьба в колонне по одному, по сигналу - «зайчата»- дети выполняют прыжки на месте, по сигналу «лягушки». присаживаются, руки кладут на колени. Бег в колонне по одному. Игровые упражнения: 2. «Весёлые медвежата» ползание на четвереньках с опорой на ладони и стопы. 3. Подвижная игра «Поймай комара». 4. И.М.П. «Возьми флажок».	1. Игра «Мы топаем ногами». 2. Игровые упражнения: «Парашютисты»- прыжки с гимнастической скамейки. 3. «Лягушки»- прыжки с продвижение по кругу). 4. И.М.П. «Тишина у пруда».	1. Занимательная разминка –«Автомобили» - (ходьба и бег по сигналу). Игровые упражнения 2. «Смелые мышки»- лазанье под шнур. 3. «По мостику»- по доске, посередине перешагнуть кубик. 4. «Быстро возьми 5. Ходьба в колонне по одному с движение рук.	Физкультурный досуг ко дню защиты детей «Пусть радуются дети на всей планете»; «Здравствуй лето!»

ИЮЛЬ

ЗАДАЧИ	1 неделя	2 неделя	3 неделя	Физкультурные досуги
Развивать двигательные навыки; воспитывать желание	1. Игра «Найди свой цвет». 2. Игровые упражнения: «Кто дальше»- метание мешочков вдаль. 3. «С кочки на кочку»-	1. Игра «Быстро возьми» (кубик, мяч, кегля). 2. Игровые упражнения: «Прокати – поймай»- катание мяча двумя руками друг другу.	1. Занимательная разминка «Не задень» - ходьба и бег между предметами (кубики, кегли). 2.Игра «Ровным кругом».	«В гости к солнышку»; «Весёлые зайчата»; «В гостях у сказки».

заниматься физическими упражнениями.	прыжки на двух ногах из обруча в обруч. 4. Подвижная игра «Самолёты». 5. И.М.П» Шли, шли и нашли».	3. «Весёлые медвежата»- ползание на четвереньках по прямой. 4. И.М. П. «Что в пакете?».	3. Игровые упражнения: «По мостику»- ходьба по наклонной доске, свободно балансируя руками. 4. Подвижная игра «Мыши в кладовой». 5. Хороводная игра.	
--------------------------------------	--	--	--	--

АВГУСТ

ЗАДАЧИ	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	Физкультурные досуги
Развивать двигательные навыки; воспитывать интерес к двигательной деятельности.	1. Игра «Лошадки» - ходьба высоко поднимая колени, в среднем темпе – «Лошадки идут», бег врассыпную. 2. Игра «Наседка и цыплята». 3. Игра «Лягушки»- прыжки по дорожке. 4. Игра «Трамвай».	1. Игра «Найди свой цвет» (платочки трёх цветов). 2. Игровые упражнения : «Весёлые воробышки»- подлезание под шнур. 3. «Через ручеёк»- прыжки на двух ногах через верёвки. 4. Игра малой подвижности «Угадай, кто как кричит?».	1. Игра «Лохматый пёс». 2. Игровые упражнения : «Прокати – поймай»- прокатывание мяча двумя руками друг другу под дуги. 3. «Не задень»- ходьба между кубиками. 4. Игра «Поймай комара» (с прыжками на месте)	1. Игра «Ровный круг»- ходьба и бег по кругу. 2. Игровые упражнения : «Из обруча в обруч»- прыжки на двух ногах в обруч и из обруча. 3. Игра «Обезьянки». 4. Хороводная игра.	«Весёлые игры»- игры аттракционы; «В гостях у мяча»- подвижные игры.

СРЕДНЯЯ ГРУППА ИЮНЬ

ЗАДАЧИ	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	Физкультурные досуги
Развивать двигательные навыки; воспитывать желание самостоятельно выполнять	Игровые упражнения: 1. «Кто дальше бросит» - метание мешочков на дальность 2. «Кто быстрее	Игровые упражнения: 1. «Парами» - ходьба в колонне по одному, ходьба парами (чередовать) 2. «Попади в корзину»- метание мешочка в	Игровые упражнения: 1. «Самолёты»– ходьба и бег (руки в стороны) по всей площадке с поворотами в разные стороны. 2. «Не урони»- ходьба по	Игровые упражнения: 1. «Догони свою пару». 2. Весёлые мышки»- ходьба на носках» змейкой» между кеглями. 3. Подвижная игра «Кролики»	Физкультурный досуг ко дню защиты детей «Пусть радуются дети на всей планете»; «Народные

упражнения.	доберётся до кегли»- прыжки на двух ногах с выполнением различных препятствий 3. Подвижная игра «Самолёты» 4. И.М.П. «Великаны и гномы»	горизонтальную цель. 3. Подвижная игра «Подбрось - поймай» 4. И.М.П. «Колпачок и палочка»»	бревну, приставным шагом с мешочком на голове. 3. «Перебрось - поймай»- перебрасывание мяча друг другу, стоя в кругу. 4. Подвижная игра «Зайцы и волк» 5. Ходьба в колонне по одному с выполнением упражнений на дыхание.	4. И.М.П. «Кто ушёл».	подвижные игры». «Красный, жёлтый, зелёный».
-------------	---	--	--	-----------------------	--

ИЮЛЬ

ЗАДАЧИ	1 неделя	2 неделя	3 неделя	Физкультурные досуги
Развивать двигательные навыки; воспитывать желание активно участвовать в подвижных играх.	1. Игра «Цветные автомобили». 2. Игровые упражнения: «Попади в кеглю»- метание мешочка в цель. 3. «Мышки – норушки»- подлезание под шнур боком. 4. Игровое упражнения с мячом индивидуально. 5. Подвижная игра «Пилоты». Ходьба в колонне по одному.	1. Игра «Найди свой домик». 2. Игровые упражнения: «Парашютисты»- спрыгивание с гимнастической скамейки. 3«Прокати»- катание обруча между предметами. 4. Подвижная игра «Ловишки». 5. И.М.П. «У ребят порядок строгий».	1. Ходьба в колонне по одному между кеглями. Лёгкий бег на носках между кеглями змейкой. 2. Школа мяча: - ударить мячом о землю и поймать его двумя руками; - ударить мячом о землю, сделать хлопок и поймать его двумя руками; - ударить мячом о стену, сделать хлопок и поймать его руками. 3. Подвижная игра «Мяч через сетку». 4. Игра малой подвижности по выбору детей.	«Зов джунглей»; «Мой весёлый звонкий мяч»; «Весёлые старты».

АВГУСТ

ЗАДАЧИ	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	Физкультурные досуги
Развивать	1. Игра «У ребят	1. Подвижная игра	1. Игра «Слушай	1. Игра «Быстро возьми».	«Детям спички – не

двигательные навыки; воспитывать интерес к двигательной деятельности.	порядок строгий». 2. Игра «Будь первым»- ходьба и бег в колонне со сменой ведущего. 3. Эстафета «Полоса препятствий»:- ползание под дугу прямо или боком ; ходьба с переступанием через шнуры. 4. Подвижная игра «Найди себе пару». 5. И.М.П «Летает – не летает».	«Водители»- на красный флажок- ходьба на месте, на жёлтый флажок- ходьба по спортивной площадке, на зелёный флажок – бег врассыпную. 2. Игра «Затейники». 3. Игровое упражнение: «Переброска мячей»- бросание мяча друг другу двумя руками из-за головы. 4. Подвижная игра «У медведя во бору» 5. И.М.П. «Весёлый мячик»	сигнал»- ходьба в колонне по одному, на сигнал: «Бабочки»- остановиться, помахать руками как крылышками, продолжить ходьбу, бег врассыпную. 2. Игровые упражнения «Кто дальше»- прыжки в длину с места. 3. «Пройди – не упали»- ходьба по бревну приставным шагом, руки на пояс. 4. Подвижная игра «Автомобили». 5. И.М.П. «Узнай по голосу».	2. Игровые упражнения: «Добрось до кегли»- метание мешочков в цель. 3. «Мышки – норушки» - подлезание под шнур, боком с мячом в руках. 4. Игровые упражнения с мячом в парах и индивидуально. 5. И.М.П. «Тишина у пруда».	игрушки»; «Весёлые игры» - игры-аттракционы.
--	---	---	--	---	--

СТАРШАЯ ГРУППА *ИЮНЬ*

ЗАДАЧИ	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	Физкультурные досуги
Развивать двигательные навыки; воспитывать интерес к совместным двигательным действиям.	Тема : «Будь внимательный». 1. Игра «Найди себе пару»- ходьба врассыпную, ходьба и бег в парах. 2. Игра «Затейники (с мячами) 3. Игра – эстафета «Кто самый ловкий»- бег с преодоление препятствий.	Тема «Мы спортсмены». Ходьба в колонне по одному, бег в разных направлениях, с перешагиванием препятствий. Непрерывный бег 1,5-2 мин. Игры- упражнения : 1. «По местам»; 2. «Кто быстрее»	Тема : «Весёлый мяч». Ходьба с мячом: - на носках, руки с мячом вверх; -на пятках, руки с мячом вперёд. Бег в колонне с остановкой на сигнал: спрятать мяч за голову; зажать мяч между ног. Элементы баскетбола: - перебрасывание мяча друг другу от груди;	Тема: «Сказочные эстафеты». Игры - эстафеты: 1. Кот в сапогах» 2. «Ядро барона Мюнхаузена» 3. «Баба Яга» 4. Подвижная игра «Волк и семеро козлят» 5. Ходьба в колонне по одному.	Физкультурный досуг ко дню защиты детей «Пусть радуются дети на всей планете»; «Народные подвижные игры». «Весёлая эстафета». «Большие гонки».

	4. Игра упражнение «Пронеси – не урони». 5. Хороводная игра по желанию детей.	(прыжки на правой и левой ноге) 3. Подвижная игра «Парный бег» 4. И.М.П. «Делай, как, я	- ведение мяча правой и левой руками поочерёдно; - забрасывание мяча в корзину двумя руками от груди.		
--	--	---	--	--	--

ИЮЛЬ

ЗАДАЧИ	1 неделя	2 неделя	3 неделя	Физкультурные досуги
Развивать физические качества: ловкость, быстроту; воспитывать доброжелательные отношения с соперником, чувство товарищества, выдержку.	ГОРОДКИ: Ходьба и бег: - «змейкой» между городками; Игра в городки: - бросание биты сбоку; - выбивание городка с кона (5-6м) и полукона (2-3м).	Тема: «Мы весёлые ребята». 1. Игра-упражнение «Сигнал» - ходьба и бег в разном темпе с преодолением препятствий, с остановками, со сменой направлений и другими заданиями (по сигналу воспитателя). 2. «Затейники» 3. Эстафета «Кто быстрее перенесет предметы»; 4. Подвижна игра «Удочка» 5. Подвижная игра «Мы веселые ребята»; Ходьба с выполнением задания руками.	Тема» Шуточная Олимпиада». Занимательная разминка (различные виды ходьба и бега) Игровые упражнения: 1. Прыжки в длину (самый длинный командный прыжок – победный) . 2. Стрельба из лука. (метание в горизонтальную цель обыкновенным луком). 3. Игра- эстафета «Бег на коньках» (коньки заменяются калошами). 4. Игра – эстафета «Велогонки» (велосипед заменит гимнастическая палка). 5. И.М.П. «У кого мяч»	Физкультурный досуг с участием родителей «День здоровья»; «Зов джунглей».

АВГУСТ

ЗАДАЧИ	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	Физкультурные досуги
Развивать ловкость, быстроту реакции, воспитывать	Тема: «Обруч -весёлый помощник и друг». Ходьба в колонне по одному в чередовании с прыжками на двух ногах из	ФУТБОЛ. Беседа «Учимся играть в футбол». ОРУ с мячом. Игра «Мы весёлые	Тема: «Народные подвижные игры». Игры с мячом:	Бадминтон. Ходьба: приставным шагом вперёд, руки на поясе; - приставным шагом с	«Детям спички – не игрушки»; «Весёлые игры»- игры, аттракционы «Потехе час»;

умение действовать коллективно.	обруча в обруч. Бег в быстром темпе на скорость. ОРУ с обручем. 1. Игровое упражнение: «Не опоздай»- прыжки , продвигаясь вперёд за кругом, образованным лежащими обручами на 3-4 меньше числа играющих. По сигналу, встать в обруч. «Прокати прямо»- катание обручей прямо. 2. Игра - эстафета : «Перенеси обруч». 3. Подвижная игра «Фигура с обручем». 4. Ходьба в колонне по одному с обручем в руках.	ребята». 1. Игровые упражнения: 2. Точный удар»- отбивание мяча правой и левой ногами в заданном направлении. 3. «Проведи мяч в ворота»- обведение мяча между и вокруг предметов с забиванием мяча в ворота. 4. «Не выпусти мяч»- передача мяча ногой друг другу. 5. «Отбей мяч»- отбивание мяча об стенку.	1. «Зевака». 2. «Гонка мячей». Игра с прыжками: «Мешочек». Игры с бегом: 1. «Дорожки»; 2. «Пустое место». И.М.П «Море волнуется».	приседанием, руки на поясе. Бег в сочетании с другими видами движений: с прыжками продвигаясь вперёд; с остановкой на звуковой сигнал. ОРУ с бадминтонной ракеткой. Упражнения: - подбивать волан ракеткой, стараясь ударить большее количество раз (стоя на месте и в движении. - отбивание волана ракеткой в заданном направлении. Игра «Волан по кругу». Эстафета «Пронеси волан и не урони».	«День бегуна».
---------------------------------	---	---	--	--	----------------

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»

ИЮНЬ

Возрастная группа	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
2-ая гр. мл. в.	«В гостях у Лета» - развлечение на воздухе муз. игра «Весёлый пляс»	Закрепление песни «Солнышко» Упражнение «Жуки»	Разучивание движений танца Матрёшки»	Развлекательный досуг «Поиграем с мишкой, с Жучкой»
Младшая группа	Разучивание песни «Лето» 3.Роот	Игра на шумовых инструментах	Музыкально –дидактическая игра «Солнышко и дождик»	Игра -хоровод «Мы на луг ходили»
Средняя	Участие в празднике	Прослушивание песни	Совместный тематический	Игра «Кто быстрее соберет

группа	« Детство – это я и ты ». – День защиты детей Муз.дидактическая игра «Действуй по сигналу» Разучивание песни «Детский сад» Е.Железнова	«Россия – ты моя звезда» Упражнения с флажками под песню «Моя Россия»	досуг «Моя Россия»	круг» Разучивание ритмического танца «Музыкальная зверобика»
Старшая группа	Участие в празднике День защиты детей Муз. игра «Карусель» Песня «Дружат дети всей земли» Е.Железнова	Прослушивание Гимна России. Разучивание песни слов «Ты моя Россия» Г.Струве	Тематический досуг «Наша Родина – Россия» Разучивание движений танца «Россия»	Разучивание песни «Здравствуй, лето Курячий Е. Разучивание движений к хороводу «По малину в сад пойдем» А.Филиппенко Муз. игра «Ручеёк».

ИЮЛЬ

Возрастная группа	1-я неделя	2-я неделя
Младшие группы	Разучивание песни «Солнышко, ярче нам свети» «Пусть всегда будет солнце» - конкурс рисунка на асфальте	Муз. игра «К кому зайка подбежал?» Повторение песни «Зайка» А. Попатенко Театрализованная постановка сказки «Три попросенка»
Средняя группа	Музыкальное развлечение на свежем воздухе «Праздник народных игр»	Повторение песни «По малину в сад пойдем» р.н.п. Дидактическая игра «Узнай инструмент»
Старшая группа	«Праздник народных игр» «Гори-ясно», «Золотые ворота» «Ручеек»	Разучивание песни «Радуга» Н.Луконина Игра на музыкальных инструментах

АВГУСТ

Возрастная группа	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
Младшие группы	Разучивание песни «Есть у солнышка друзья»	«На бабушкином дворе» — танцевальная аэробика	Игровой досуг «Любимые игры и игрушки»	Дидактическая игра «Здравствуйте. ладошки»
	Муз.дидактическая игра «Колобок»	Праздник воздушных шаров. Повторение танца «Зверобика» Песня «Солнечная песенка» Н.Луконина	«Веселая дискотека» на воздухе Повторение выученных песен, игр	Танец «Цыплятки», Игра «Солнышко и дождик»

Средняя группа	Досуг «День улыбок» Разучивание песни «Солнечный зайчик» Повторение Песня «Дружат дети всей земли» Е.Железнова	Дидактическая игра «Вежливое слово» Разучивание песни «Мы едем, едем»	«Веселая дискотека» на воздухе Повторение выученных песен, игр	Совместное развлечение «До свидания, лето!» Песни «Мы еде,едем,едем», «Музыкальная зверобика»
Старшая группа	Досуг «День семьи» Повторение песни «Где был Иванушка» Разучивание танца «Мы маленькие звезды!»	Дидактическая игра «Зеркало» Разучивание песни «Дождик задождился» Н.Луконина	«Веселая дискотека» на воздухе Повторение выученных песен, игр	Совместное развлечение «До свидания, лето!» песни «Дождик задождился» Н.Луконина Танец «Мы маленькие звезды»

Подготовила старший воспитатель Синикова Г.Л.

ОЗНАКОМЛЕННЫ:

This image shows a full page of blank, lined paper. It features approximately 20 evenly spaced horizontal black lines across its entire width, providing a template for handwriting practice or general note-taking. The margins are consistent on all sides.