

Отчет о проведенном спортивном развлечении «Мы мороза –не боимся!» в средней группе. Самая главная ценность у человека – это здоровье, поэтому в нашем детском саду уделяется большое внимание воспитанию здорового ребенка. Вырасти здоровым и крепким, сильным помогает спорт. В средней группе было проведено спортивное развлечение «Мы мороза –не боимся!». Праздник включал в себя разнообразные эстафеты, игровые упражнения и ситуации. Ребята с удовольствием принимали участие в подвижных играх: «Снежки», эстафеты «Варежка», «Всадники», «Попади в цель» и другие. Не менее интересным и увлекательным номером была игра «Бой снежками». В целом спортивный праздник прошел интересно и ярко, со спортивным задором, шумно и весело. Все участники мероприятия получили большое удовольствие и массу впечатлений. Праздник помог детям развить такие качества как ловкость, сила, выносливость и умение преодолевать трудности.



Хочется пожелать всем крепкого здоровья и призвать всех к здоровому образу жизни!