

Основные угрозы безопасности детей в Интернете



Киберхулиганы

И дети, и взрослые могут использовать Интернет, чтобы изводить или запугивать других людей.



Злоупотребление общим доступом к файлам

Несанкционированный обмен музыкой, видео и другими файлами может быть незаконным или повлечь загрузку вредоносных программ.



Неприличный контент

Если дети используют Интернет без присмотра, они могут столкнуться с изображениями или информацией, от которой их желательно оградить.



Вторжение в частную жизнь

Заполняя различные формы в Интернете, дети могут оставить конфиденциальные сведения о себе или своей семье.



Хищники

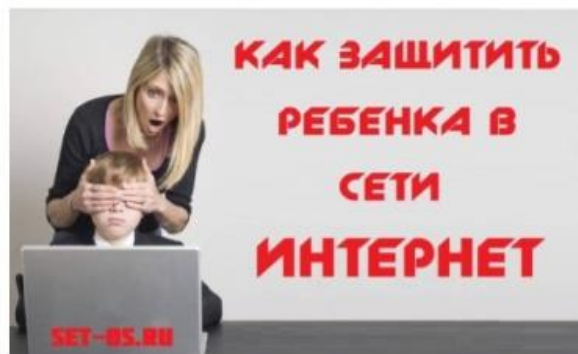
Эти люди используют Интернет для того, чтобы заманить детей на личную встречу.

Попросите ребёнка не провоцировать конфликтные ситуации и относиться к другим так же, как он хотел бы, чтобы относились к нему самому.



Объясните, что ни при каких обстоятельствах не стоит размещать провокационный материал и не распространять по чьей - либо просьбе информационные и агрессивные - настроенные сообщения.

Информация, выложенная в Интернет - доступна всем и может быть использована в любых, в том числе мошеннических целях.



- ⇒ Расскажите ребенку, что в Интернете встречаются и «хорошие» и «плохие» люди.
- ⇒ Объясните, почему не стоит добавлять « в друзья» незнакомых людей - они могут быть не теми, за кого себя выдают.
- ⇒ Предупредите ребенка, чтобы он ни в коем случае не соглашался на «живые» встречи с Интернет-незнакомцами.
- ⇒ Посоветуйте ему общаться в Интернете с теми, с кем он лично знаком.
- ⇒ Предостерегайте от скачивания платной информации, особенно через sms.
- ⇒ Объясните, почему не стоит обращать внимания на яркие баннеры с сообщениями о выигрышах или призах.

И наконец, последний, но не менее важный совет - используйте технические возможности вашего компьютера и Оператора.

Для предотвращения нежелательного контента и вирусов необходимо установить антивирус, настроить антиспам фильтры в почте.

С помощью средств родительского контроля или соответствующих услуг Оператора можно создать «белый» список Интернет-сайтов, ограничить время пребывания ребенка в Интернет, настроить возрастной фильтр.

ПОМНИТЕ О НАШИХ СОВЕТАХ

И ТОГДА ИНТЕРНЕТ СТАНЕТ ВАШИМ НАДЕЖНЫМ И ПОЛЕЗНЫМ ДРУГОМ



Рекомендации по использованию сотового телефона

- Приобретая телефон, выбирайте наименьшее значение SAR.
- *Детям младше 16 лет пользоваться сотовым телефоном только в экстренных случаях.
- *Один разговор не должен длиться более трёх минут.
- *Носить телефон лучше всего в сумке или рюкзаке.
- *Во время разговора не стоит сильно прижимать телефон к уху. Лучше держать его на небольшом расстоянии, даже в том случае, если пользуетесь гарнитурой.
- *Не кладите сотовые телефоны рядом с тем местом, где вы обычно спите. Выключайте телефон на ночь!
- *Поднесите телефон к уху только после соединения с абонентом, так как в момент соединения электромагнитное излучение в несколько раз больше, чем во время самого разговора.
- *Не говорите по телефону в зоне слабого действия сигнала (в метро, лифте, подвалах). Телефон там работает с максимальной мощностью.
- *Во время разговора телефон следует держать так, чтобы антенну не закрывать рукой. Не следует закрывать более трети корпуса.
- *При разговоре из помещений (если есть такая возможность) – подойдите к окну.
- *Не разговаривайте по телефону в машине! (в машине излучение от телефона переотражается от металлического кузова и значительно усиливается его вредное воздействие).



7 причин не давать ребёнку гаджеты

Многие родители с самого раннего возраста дают своему ребёнку гаджеты и к 3-4 годам дети перестают играть в другие игрушки.

Какое влияние оказывает использование девайса на ребёнка?

1. ВРЕДИТ ФИЗИЧЕСКОМУ ЗДОРОВЬЮ

Постоянное взглядывание в экран приводит к близорукости, а напряжение глаз к их сухости. Из-за длительного нахождения одной позы, склонив голову вниз, ухудшается осанка, особенно страдает шейный отдел. Из-за однообразного движения пальцами по экрану может развиваться патология кистей.

2. УХУДШАЕТ СОН

Игры на смартфоне перед сном возбуждают нервную систему, а свет, излучаемый экраном подавляет выработку гормона мелатонина, что приводит к трудностям засыпания, к беспокойному сну ночью, сбивает цикл сна и бодрствования.

3. ВЫЗЫВАЕТ ТРУДНОСТИ В УЧЕБЕ

У детей, чрезмерно увлекающихся девайсами, ухудшается внимание, память, воображение. Страдает свободный мыслительный процесс, который подменяется готовыми ответами. Снижается мотивация к обучению.

4. ВЫЗЫВАЕТ ЗАВИСИМОСТЬ

Технологии помогают получить результат, которого ты захочешь одним нажатием пальца на дисплей. Захотел – получил! Это не учит самоконтролю и

5. ВЫЗЫВАЕТ ПСИХИЧЕСКИЕ ОТКЛОНЕНИЯ

У детей могут возникнуть депрессии, неврозы, повышенная тревожность, отсутствие привязанности к родителям. Легкодоступная информация не по возрасту

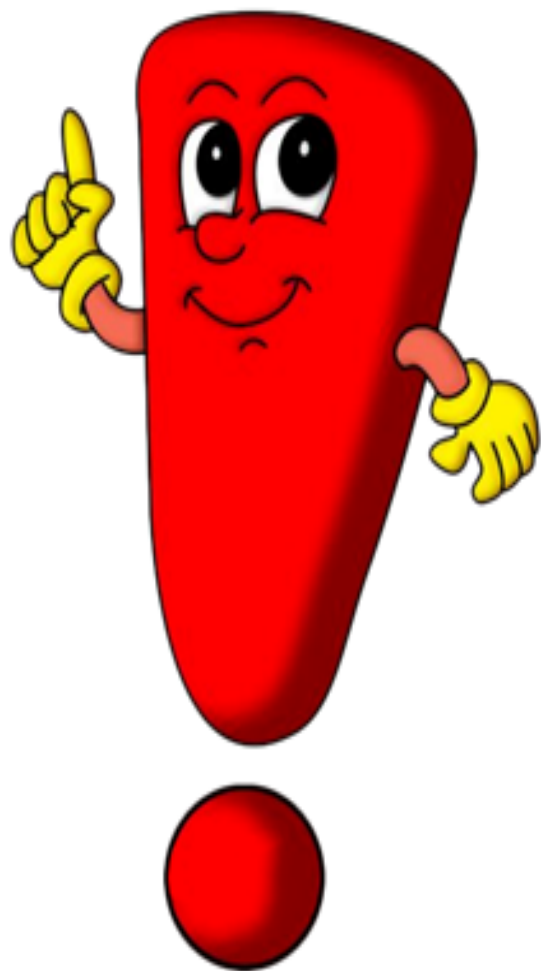
6. УЧАЩАЕТ ИСТЕРИКИ

Девайсы не предоставляют ребёнку возможности сформировать внутренние механизмы саморегуляции, ребенок не может смиряться демонстрируя ярость

7. НЕТ УМЕНИЯ ОБЩАТЬСЯ

Живое общение исчезает, что не дает возможности развивать навыки общения, т.к. не видны ни мимика, ни жесты, ни позы собеседника.

Памятка для обучающихся, родителей и педагогических работников по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от воздействия устройств мобильной связи



1. Исключение ношения устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.
2. Максимальное сокращение времени контакта с устройствами мобильной связи
3. Максимальное удаление устройств мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры).
4. Максимальное ограничение звонков с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (автобус, метро, поезд, автомобиль).
5. Размещение устройств мобильной связи на ночь на расстояние более 2 метров от головы.

Основные угрозы безопасности детей в Интернете



Киберхулиганы

И дети, и взрослые могут использовать Интернет, чтобы изводить или запугивать других людей.



Злоупотребление общим доступом к файлам

Несанкционированный обмен музыкой, видео и другими файлами может быть незаконным или повлечь загрузку вредоносных программ.



Неприличный контент

Если дети используют Интернет без присмотра они могут столкнуться с изображениями или информацией, от которой их желательно оградить.



Вторжение в частную жизнь

Заполняя различные формы в Интернете, дети могут оставить конфиденциальные сведения о себе или своей семье.



Хищники

Эти люди используют Интернет для того, чтобы заманить детей на личную встречу.